

Аннотация к рабочей программе
учебного предмета «Физическая культура»
(предметная область «Физическая культура»)

1-4 класс

Рабочая программа (далее – Программа) учебного предмета «физическая культура» разработана для обучающихся 1-4-х классов, включенный в обязательную часть учебного плана начального общего образования, в течение 4 лет обучения.

Рабочая программа по физической культуре для учащихся 1-4 классов обеспечивает достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования, разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы с учетом основных направлений программ, включенных в структуру основной образовательной программы. В результате обучения физической культуре обучающиеся начнут понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, физической подготовленности и трудовой деятельности; овладеют умениями организовывать здоровое сберегающую жизнедеятельность.

Изучение учебного предмета «физическая культура» в основной школе направлено на достижение следующей цели: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Решение задач физического воспитания учащихся направлено на:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактики плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических координационных и кондиционных способностей;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;

- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Программа рассчитана в 1 классе на 99 часов в год, во 2-4 классах – на 102 часа в год.

Рабочая программа учебного предмета «физическая культура» является приложением ООП НОО МАОУ СОШ № 33.